

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3

Ю.А. Чухно

МЕНЮ
24 мая 2024 г.**СВО 5-11 класс завтрак-обед**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,19	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93	0,1		12,6	51
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,76	1,3	0,2	7,7	38
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	38	31,20	8,3	10,7		132
Итого				65,42	15,2	31	49,5	542
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	265/10/20	45,51	14,3	11,2	31,5	285
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	28,92	10,9	1,7	9,2	94
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,83	4,6	5,5	32,2	197
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	45	3,11	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	3,52	2,5	0,5	15,3	77
Итого				103,40	33,1	19,3	115,5	769
Всего				168,82	48,3	50,3	165	1311

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заворуева